



Healthy Eating: Healthy Heart ♥

Participant Passport



Activity		Date Scheduled	Date Completed	Staff Initials
Study Assessment Visits	Signed Consent			
	Baseline Visit			
	Month 1 Visit			
	Month 3 Visit			
	Month 6 Visit			
Education Sessions	BP Education Class			
	BP Monitor Training			
	Nutrition Class			
	<i>Optional Class</i>			
	<i>Optional Class</i>			
	<i>Optional Class</i>			
	<i>Optional Class</i>			

Activity		Date Scheduled	Date Completed	Staff Initials
Blood Pressure Downloads	Download #1			
	Download #2			
	Download #3			
	Download #4			
	Month 2			
	Month 3			
	Month 6			
	Completion!			

To view the Blood Pressure Education Videos, visit:

1. www.youtube.com and search for “How to Use Your Home Blood Pressure Monitor NACHC”
2. www.CDNetwork.org/CBN-DASH

Name of Participant



Alimentación Saludable: Corazón Sano ♥

Pasaporte Del Participante



Actividad		Fecha Programada	Fecha Completada	Iniciales del Personal
Visitas del Estudio	Firmó Consentimiento Informado			
	Visita de Referencia			
	Visita del Mes 1			
	Visita del Mes 3			
	Visita del Mes 6			
Sesiones Educativas	Clase de Educación PA			
	Entrenamiento del Monitor de PA			
	Clase de Educación Nutricional			
	<i>Clase Opcional</i>			
	<i>Clase Opcional</i>			
	<i>Clase Opcional</i>			
	<i>Clase Opcional</i>			

Actividad		Fecha Programada	Fecha Completada	Iniciales del Personal
Descargas de Presión Arterial	Descarga #1			
	Descarga #2			
	Descarga #3			
	Descarga #4			
	Mes 2			
	Mes 3			
	Mes 6			
	¡Completa!			

Para ver los Videos de educación sobre la presión arterial, visite:

1. www.youtube.com y busque “Como Usar Su Monitor de Presión Arterial NACHC”
2. www.CDNetwork.org/CBN-DASH

Nombre del Participante